

Меню на 15 декабря 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша овсяная с маслом	180/5	184,2
2		чай с сахаром	180	84,3
3		Бутерброды с маслом	30/5	11,1
	2-ой завтрак: суп		125	85,0
1	обед	Салат из моркови и яблок	50	34,0
2		Суп вермишелевый с фрикадельками	200/15	132,6
3		Желе из фруктов	160	32,4
4		Компот из фруктов	180	48,5
5		Хлеб с маслом	245	82,5
1	полдник	Чай с сахаром	50	14,4
2		Кефир	120	60,2
3		Омлет картофельный	140	167,4
4		Чай с сахаром	180/5	20,38
5		Хлеб с маслом	23	51,5

Меню на 15 декабря 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из отварной свеклы		60	56,1
2. Чай из ягод		200	211,4
3. Компот из сухофруктов		200	114,5
4. Хлеб с маслом		20	48,4
5. Хлеб с маслом		20	40,0

Меню на 15 декабря 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. Суп картофельный с фрикадельками		200/10	135,5
2. Чай из ягод		200	211,4
3. Чай с сахаром		200	20,6
4. Хлеб с маслом		20	48,4
5. Хлеб с маслом		20	40,0

Меню на 16 декабря 2023

Директор школы А.А.Калимуллин «Утверждаю»

№	Прием пищи/ Наименование блюд		МБОУ «Старочечкавская ООШ» ИНН 1621001827 РЕСПУБЛИКА КАБАРДИНО-БАЛКАРИЯ РАЙОН ЧИЧКОВСКИЙ БЮДЖЕТНОМУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	каша «Армита» с молоком		200/5	143,8
2		чай с сахаром		180/5	203,8
3		бутерброд с сыром, медом		30/13	146
	2-ой завтрак:				
1	обед	Фрукт из		100	53,2
2		Салат из св. капусты		50	53,4
3		Свиное мясо с грибами		200/15	94
4		Курица с картофелем		40/100	148
5		кефир		180	40
6		чай с сахаром		23	54,5
1	полдник	чай с сахаром		85	88,5
2		катои		40	300
3		свеко		120	62,1
4		сон		100	53,2
5				125	78

Меню на 16 января 2023

Директор школы А.А.Калимуллин «Утверждаю»

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из моркови и свеклы		80	42,6
2. Каша гречневая верми		200/5	148,8
3. Вегетарианский суп с соевым		200/30	148
4. Чай с сахаром		200	41,6
5. Чай		20	42,4
6. Чай		20	40,8

Меню на 16 января 2023

Директор школы А.А.Калимуллин «Утверждаю»

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. Суп крестьянский с крупой		200/15	125,6
2. Каша гречневая рассыпчатая		200/5	121,2
3. Котлетки из курицы		60/40	146,4
4. Чай с сахаром		200	41,6
5. Чай		20/10	42,4/40,8